



# How to prepare your unit for Coronavirus

17 March 2020

## Lecciones aprendidas del Webinar de ISUOG

*Resumido por A. Dall'Asta, M. Gil y D. Rolnik  
Traducido al Español por E. Eixarch y M. Cruz-Lemini*

# Como preparar tu unidad para el Coronavirus – Lecciones aprendidas

COVID-19: preparación y desafíos. La lección aprendida de la región de Lombardía - F. Castelli, Italia.

- **COVID-19 se transmite rápidamente y crece rápidamente la curva epidémica.**
- **Los hospitales requieren un plan de emergencia incluyendo camas dedicadas a los casos de infección, así como personal médico, equipamientos y equipo de protección individual (EPI).**

Organización departamental: qué es necesario y qué requiere ser cancelado - S. Chan, Hong Kong

- **La docencia, reuniones, cirugías electivas y otros procedimientos no urgentes deberán ser cancelados; acompañantes, visitas y/o personal innecesario no será permitido en las salas de parto y la consulta.**
- **En todas las pacientes se debe confirmar la ausencia de fiebre, así como realizar lista de verificación/cuestionario para evaluar la sintomatología.**
- **La buena comunicación es esencial: disponer de un flujo de trabajo claro y protocolos adaptados a condiciones locales.**

Manejo obstétrico: acciones inmediatas - L. Poon, Hong Kong

- **Casos confirmados: monitorizar crecimiento fetal y líquido amniótico cada 2-4 semanas.**
- **Parto en centros de referencia terciarios para estandarizar la atención y el manejo. Aislamiento de casos sospechosos/confirmados.**
- **Manejo intraparto: infección por COVID-19 no es una indicación para cesárea; individualizar el momento y la vía del parto; acortar el periodo expulsivo; umbral bajo del dolor para facilitar el expulsivo; parto en agua no recomendado; no se recomienda pinzamiento de cordón tardío.**

Protección del personal, EPI, bienestar del personal, niveles de enfermedad esperados - J. Lee, Singapore

- **Mantener la distancia de seguridad; el uso de EPI y la higiene de manos son cruciales. El personal de primera línea utilizará máscaras N95/FFP2 tras entrenamiento y prueba de ajuste. Las mascarillas también deben ser utilizadas por pacientes con síntomas sospechosos.**
- **Se recomienda el apoyo a la salud mental y social dado el alto riesgo de agotamiento («burnout»).**