



How to prepare your unit for Coronavirus

17 March 2020

Como preparar sua unidade para o coronavírus – Lições do primeiro Webinar ISUOG

Daniel Rolnik, Adrea Dall'Asta, Maria del Mar Gil

Como preparar sua unidade para o coronavírus - principais lições

COVID-19: preparação e desafios. Lições aprendidas da região da Lombardia, na Itália - F. Castelli, Itália

- **COVID-19 se dissemina rapidamente com aumento muito rápido da curva epidêmica.**
- **Hospitais precisam ter plano de emergência com alocação de leitos e equipe, assim como equipamento de proteção pessoal e equipamentos médicos.**

Organização do Departamento: o que é necessário, o que é preciso cancelar - S. Chan, Hong Kong

- **Aulas, reuniões, cirurgias eletivas e outras atividades não-urgentes devem ser canceladas; visitantes, parceiros / maridos, e equipe adicional (alunos, observadores, etc) não são permitidos nos consultórios e nas salas de partos.**
- **Triagem de pacientes com tomada de temperatura e checklists / questionários.**
- **Comunicação é essencial; Protocolos e fluxos de trabalho devem ser adaptados, claramente definidos e bem divulgados internamente.**

Conduta obstétrica: ações imediatas - L. Poon, Hong Kong

- **Parto de pacientes com COVID-19 em centro terciário seguindo procedimentos padronizados, com isolamento de casos confirmados.**
- **Casos suspeitos ou confirmados: monitorar crescimento e bem estar fetal a cada 2-4 semanas.**
- **Intraparto: COVID-19 por si só não é indicação de cesárea; individualizar idade gestacional e via de parto; encurtar período expulsivo; evitar clampeamento tardio do cordão, evitar parto na banheira.**

Proteção e bem-estar dos profissionais de saúde, níveis esperados de doença entre profissionais - J. Lee, Singapura

- **Distanciamento social, equipamentos de proteção (EPI) e higiene pessoal são fundamentais. Profissionais mais expostos devem usar máscaras N95/FFP2 após orientação de uso correto. Pacientes com infecção suspeita ou confirmada também devem utilizar máscaras.**
- **Atenção para bem-estar social e apoio à saúde mental devido ao alto risco de síndrome de burnout.**